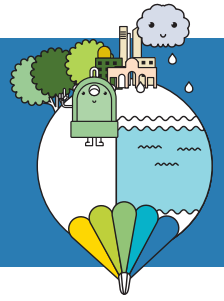


## FICHA DE NEGOCIOS SOSTENIBLES

MATERIAS	PUNTOS				
Consumo de materias primas y deterioro del medio natural	✓	✓	✓	✓	✓
	X	X	X	X	X
Generación de residuos y emisiones a la atmósfera	✓	✓	✓	✓	✓
	X	X	X	X	X
Consumo de agua	✓	✓	✓	✓	✓
	X	X	X	X	X
Consumo de energía	✓	✓	✓	✓	✓
	X	X	X	X	X



## LISTADO DE PREGUNTAS. ENERGÍA

### 1. Si por la noche dejamos el televisor en stand by, ¿creéis que sigue consumiendo energía?

- a) Sí, un 30%
- b) No, nada
- c) Sí, un 15%. Es como tener encendida una bombilla de 30-40 W la 24 horas del día o los 365 días del año.

### 2. ¿Sabéis cual es la temperatura confort en invierno?

- a) Entre 24-25°C
- b) Entre 19-21°C. Por la noche es suficiente estar entre 15-17°C para estar cómodos.
- c) Aquella con la que estemos bien, sin frío ni calor.

### 3. ¿Realizar un buen aislamiento en ventanas y puertas puede conllevar ahorros energéticos?

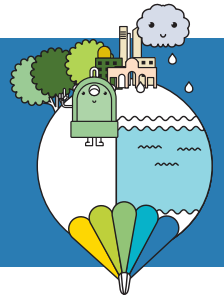
- a) Sí, un 30% en calefacción y aire acondicionado. Una capa de 3 cm de corcho, fibra de vidrio o poliuretano tiene la misma capacidad aislante que un muro de piedra de un metro de espesor.
- b) Sí, pero no serían apreciables en la factura.
- c) No

### 4. ¿Afecta al consumo de energía el aumento de la temperatura en el termostato?

- a) Sí. Al subir la temperatura, la habitación se calentará antes y podremos apagar la calefacción, ahorrando así energía.
- b) Sí, por cada grado que subimos de temperatura, aumenta un 7% el consumo de energía.
- c) Sí, cada vez que aumentemos la temperatura gastaremos un 5% más.

### 5. ¿Cómo se llama la etiqueta presente en algunos equipos informáticos que indica la capacidad de estos de pasar a un estado de reposo si en un tiempo determinado no se utiliza el equipo?

Energy Star. En este estado de reposo el consumo de energía es, como máximo, de un 15% del consumo normal



## LISTADO DE PREGUNTAS. ENERGÍA

**6. Las bombillas incandescentes convierten en luz una pequeña parte de la energía eléctrica que consumen, el resto lo transforma en calor ¿sabes cuánto supone esta pérdida en calor?**

- a) El 50%
- b) El 75%
- c) El 95%

**7. ¿Sabéis que es el consumo fantasma?**

El gasto energético que producen los equipos/electrodomésticos mientras están apagados pero siguen enchufados a la corriente eléctrica. Esto sucede tanto si están en modo stand-by como si están apagados.

**8. ¿La etiqueta energética está regulada?**

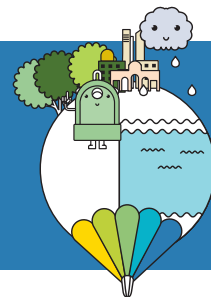
- a) Sí. Se regula a nivel europeo por una amplia normativa compuesta de diversas Directivas Europeas. En España, estas Directivas dan lugar a diferentes Reales Decretos que regulan la obligatoriedad legal de esta etiqueta para los distintos tipos de electrodomésticos que se pongan a la venta.
- c) No

**9. Existen en el mercado lavadoras o lavavajillas que disponen de doble toma de agua cogiendo agua caliente sanitaria procedente de la caldera o el calentador, ahorrando así energía. ¿Cómo se llaman?**

Termoeficientes. Gracias a este sistema se reduce un 25% el tiempo de lavado y se ahorra energía.

**10. ¿Sabrías decir cuál es la temperatura adecuada en verano?**

- a) 19°C
- b) 26°C. Una diferencia de temperatura con el exterior superior a 12°C no es saludable.
- c) 21°C



## LISTADO DE PREGUNTAS. ENERGÍA

**11. Con la energía necesaria para fabricar una lata de refresco de aluminio se podría tener funcionando un televisor... ¿durante cuantas horas?**

- a) 2 horas.
- b) 1 horas.
- c) 5 minutos.

**12. En el uso de aire acondicionado, ¿qué crees que ahorra más energía?**

- a) Ajustar el termostato a una temperatura más baja de lo normal.
- b) No ajustar el termostato a una temperatura más baja de lo normal. Ya que no enfriará la casa más rápido y el enfriamiento podría resultar excesivo y por lo tanto producir un gasto energético innecesario.

**13. ¿Creéis que se produce un ahorro económico en la factura, a lo largo de la vida útil del electrodoméstico, si lo compramos con etiqueta energética A que si lo compramos con etiqueta energética G?**

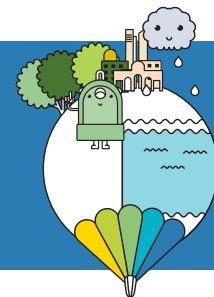
- a) Sí. Dependiendo del tamaño del aparato, puede superar los 800€ a lo largo de su vida útil.
- b) No

**14. En ciudad, el 50% de los viajes en coche son para recorrer...**

- a) 10 Km
- b) 6,5 Km
- c) 3 Km. En estos viajes cortos el incremento de consumo es de un 60%

**15. Utilizar papel reciclado ¿disminuye el consumo de agua y energía además de ahorrar materias primas?**

- a) No, sólo se produce un ahorro en materias primas.
- b) Sí, disminuye un 10% el consumo de agua y un 50% el de energía.
- c) Sí, disminuye un 86% el consumo de agua y un 65% el de energía. Además, por cada folio DIN A4 que se recicle se ahorra la energía equivalente al funcionamiento, durante una hora, de dos bombillas de bajo consumo de 20 w, que dan la misma luz que dos bombillas incandescentes de 100 w.



## LISTADO DE PREGUNTAS. ENERGÍA

**16. Al desconectar la regleta, apagaremos todos los aparatos conectados a ella, pero ¿podemos conseguir un ahorro económico?**

- a) Sí, podemos conseguir ahorros superiores a 40 € anuales.
- b) Sí, podemos conseguir ahorros inferiores a 10 € anuales.
- c) Sí, podemos conseguir ahorros de 200 € anuales.

**17. ¿Sabrías decir cuál es la diferencia en consumo entre el autobús y el coche privado por viajero - kilometro en viajes interurbanos?**

- a) El coche consume 4 veces más que el autobús.
- b) El autobús consume 4 veces más que el coche.
- c) Consumen igual y además se va más cómodo en coche.

**18. ¿Las pantallas de LCD ahorran energía?**

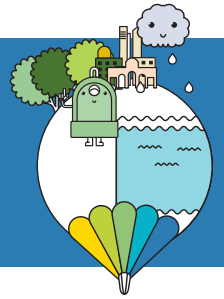
- a) Sí, un 37% en funcionamiento y un 40% en modo de espera.
- b) Sí, un 40% en funcionamiento y un 60% en modo de espera.
- c) Sí, un 60% tanto en funcionamiento y en modo de espera.

**19. ¿Sabrías decir quién es en España el responsable de más del 25,4% de las emisiones de CO<sub>2</sub>?**

- a) Los vehículos y medios de transporte.
- b) Los hogares.
- c) Los edificios públicos.

**20. ¿Piensas que la conducción eficiente consigue ahorrar en carburante y en emisiones de CO<sub>2</sub>?**

- a) Sí, pero sólo en emisiones de CO<sub>2</sub>.
- b) Sí, un 15% en carburante y en emisiones de CO<sub>2</sub>.
- c) Sí, un 40% tanto en carburante como en emisiones de CO<sub>2</sub>.



## LISTADO DE PREGUNTAS. ENERGÍA

**21. ¿Crees que por cada botella de vidrio que se recicla se ahorra la energía necesaria para tener el televisor encendido durante 3 horas o la energía que necesitan 5 lámparas de bajo consumo de 20W durante 4 horas?**

- a) Sí. Por cada tonelada de vidrio que se recicla se ahorran 1200 kg de materias primas y 130 kg de combustible
- b) No.

## LISTADO DE PREGUNTAS. AGUA

**1. ¿Qué es un perlizador?**

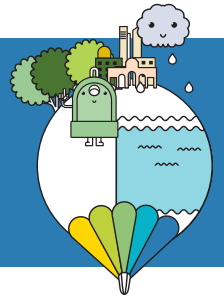
Dispositivo de ahorro de agua que mezcla aire y agua reduciendo el caudal consumido en un 40% sin que la sensación de mojado disminuya.

**2. ¿Cuánto ahorro de agua y energía supone la instalación de estos dispositivos?**

- a) 30%
- b) 40%. Los reductores de caudal son sencillos de colocar, y se comercializan con acabado en roscas de distintos tamaños para su acoplamiento a diferentes grifos. Consiguen un ahorro de entre un 40%-60%, dependiendo de la presión de la red.
- c) 15%

**3. ¿Qué dispositivos conoces para ahorrar agua en la cisterna?**

Cisterna doble pulsador, doble descarga, colocación de una botella, ecorreductor, instalación de un contrapeso...



## LISTADO DE PREGUNTAS. AGUA

### 4. Según la OMS ¿qué cantidad de agua potable es la adecuada para consumo humano por habitante al día?

- a) 20 l/hab-día
- b) 250 l/hab-día
- c) 100 l/hab-día. La cantidad adecuada para consumo humano (beber, cocinar, higiene personal y limpieza) es de 50 l/hab-día. Si le añadimos la agricultura, industria, etc. la cantidad es de 100 l/hab-día. Un habitante de África subsahariana consume 10-20 litros/día, un europeo 250-350 litros/día, y un norteamericano unos 600 litros.

### 5. ¿Qué es la huella hídrica?

Es un indicador de impacto ambiental que produce nuestro consumo de agua.

Mide el consumo total de agua de una persona o grupo de personas, incluyendo el agua virtual (aquella que se usa para producir un bien o servicio), es decir, es igual a la cantidad total de agua de uso doméstico más el agua virtual de todos los productos consumidos.

### 6. ¿Qué cantidad de agua, en litros, es necesaria para fabricar un ordenador estándar?

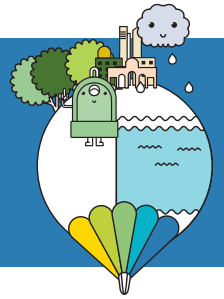
- a) 1.500 litros
- b) 450 litros
- c) 1.000 litros

### 7. ¿Qué cantidad de agua, en litros, es necesaria para fabricar una camiseta de algodón?

- a) 1.000 litros
- b) 3.000 litros
- c) 2.720 litros

### 8. ¿Qué cantidad de agua pierde un grifo goteando durante un día?

- a) 10 y 20 litros
- b) 30 y 50 litros
- c) 40 litros



## LISTADO DE PREGUNTAS. AGUA

### 9. ¿Sabrías decir que producto de uso diario es altamente contaminante del agua?

El aceite. Un litro de aceite puede contaminar 1.000 litros de agua.

### 10. ¿Cuál sería la forma más eficiente en el ahorro de agua a la hora de limpiar el coche?

En un tunel de lavado automático.

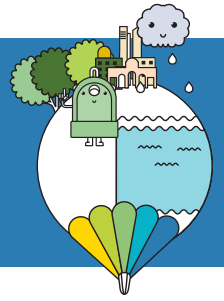
### 11. Los productos de limpieza están formados por muchos componentes. De los siguientes componentes ¿Cuál o cuales crees que son más perjudiciales para el medio ambiente?

- a) COV (compuestos orgánicos volátiles) y fosfatos
- b) derivados de petróleo
- c) derivados de lejía y cloro

### 12. Cada vez hay más dispositivos y ecoinventos para hacer un uso más sostenible del agua pero ¿Sobre qué tipo de agua se está investigando para hacer más eficiente su aprovechamiento?

- a) Aguas blancas
- b) Aguas negras
- c) Aguas grises





## LISTADO DE PREGUNTAS. RESIDUOS

### 1. ¿Conoces el significado de las R's de las reglas de las 3 R's?

Reducir, reutilizar y reciclar. Es muy importante seguir el orden indicado

### 2. ¿Cuántos kilos de residuos domésticos genera cada habitante de la Comunidad de Madrid al año?

- a) 561 kg
- b) 470 kg
- c) 365 kg

### 3. Una vez reciclados, ¿con qué producto se puede hacer asfalto para la carretera?

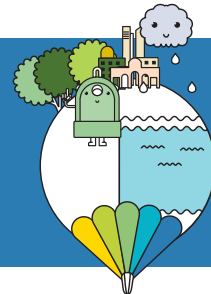
Neumáticos

### 4. ¿Cuál de estos residuos es 100% reciclable?

- a) Papel
- b) Vidrio. Es un material con gran valor como envase ya que es muy resistente a la oxidación, es inalterable, puede reutilizarse continuamente y es 100% reciclable (con 1 kg de vidrio recuperado se puede fabricar 1 kg de vidrio nuevo)
- c) Envases de plástico

### 5. ¿Qué producto, una vez reciclado, sirve para hacer detergentes, velas, pinturas, cremas?

Aceite vegetal.



## LISTADO DE PREGUNTAS. RESIDUOS

**6. Con este tipo de envases reciclados se pueden hacer fibras textiles para fabricar, por ejemplo, un forro polar. ¿De qué envases se trata?**

- a) Envases de plástico. Para hacer un forro polar se necesitan 27 botellas de plástico reciclado.
- b) Envases de metal
- c) Bricks

**7. ¿Cuál es el resultado del proceso de reciclaje del contenedor de restos?**

- a) Va todo a vertedero
- b) Compost y vertedero
- c) Compost, energía eléctrica y biogás, vertedero y material para reciclar.

**8. ¿Cuántos años tarda en degradarse una bolsa de plástico?**

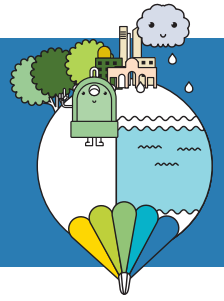
- a) 1 año
- b) 100 años
- c) 400 años

**9. Cada habitante consume como media 170 kg de papel al año, ¿cuántos kg se recuperan?**

- a) 100 kg
- b) 36 kg
- c) 150 kg

**10. ¿Cuál es uno de los resultados del reciclaje de los bricks?**

- a) Tectán. El reciclaje de los bricks es costoso y complejo, pero se pueden aprovechar todos los componentes juntos (cartón duro, plástico y aluminio) y hacer una especie de aglomerado, llamado Tectán, con el que se fabrican muebles y suelos.
- b) Tantec



## LISTADO DE PREGUNTAS. RESIDUOS

### 11. ¿Qué significa la etiqueta punto verde en los envases?

- a) En su fabricación se ha utilizado material reciclado
- b) Se ha pagado para financiar su posterior reciclaje, de acuerdo con la legislación vigente.



### 12. ¿Qué es la conducción eficiente?

- a) Una manera de ahorrar dinero
- b) Un modo de conducción más ecológica
- c) Las dos opciones anteriores son correctas.

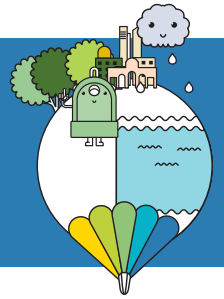
### 13. ¿Sabrías cuanto ahorro de carburantes, de emisiones de CO<sub>2</sub> y de dinero, se puede conseguir de media con una conducción eficiente?

- a) 15%, 160 euros/año
- b) 5%; 53 euros/año
- c) 10%, 106 euros/año 10%.

## LISTADO DE PREGUNTAS. CONSUMO MATERIAS PRIMAS Y DETERIORO DEL MEDIO

### 1. La cantidad de agua que se ahorra al fabricar una tonelada de papel reciclado es de....

- a) 1.000 litros de agua
- b) Menos de 1.000 litros de agua
- c) Más de 30.000 litros de agua



## LISTADO DE PREGUNTAS. CONSUMO MATERIAS PRIMAS Y DETERIORO DEL MEDIO

**2. ¿Cuántos kilos de materias primas se ahorran reciclando 3000 botellas de vidrio?**

- a) 10 kg
- b) 100 kg
- c) 1.000 kg (una tonelada)

**3. Para fabricar los aparatos eléctricos y electrónicos, se utilizan diferentes materias primas. De los siguientes componentes ¿cuál es de los más complicados, tanto por sus consecuencias ambientales como sociales?**

- a) El oro
- b) El plomo
- c) El coltán

**4. La bauxita es el mineral del que se obtiene el aluminio ¿Sabrías cuanta se necesita extraer para fabricar una tonelada de aluminio?**

- a) La misma cantidad (una tonelada)
- b) Dos toneladas
- c) Cuatro toneladas. La obtención del aluminio se realiza en dos fases: la extracción de la alúmina a partir de la bauxita y la extracción del aluminio a partir de esta última mediante electrolisis. Cuatro toneladas de bauxita producen dos toneladas de alúmina y, finalmente, una de aluminio.

**5. ¿Si tuviese que elegir entre los siguientes tipos de papel, cuál o cuáles escogerías?**

- a) Papel normal
- b) Papel reciclado. Evitar que tengan blanqueantes
- c) Papel reciclado blanqueado

**6. El ahorro de energía al fabricar papel a partir de pulpa reciclada, en vez de celulosa virgen es del 60%. ¿Verdadero o falso?**

Verdadero. Requiere un 60% menos de energía fabricar papel a partir de pulpa reciclada que de celulosa virgen